

25. März 2023 bis 2. April 2023:

Wandern, Tai-Chi und Massage in der Sahara

Bereits die Fahrt in Marokkos Süden ist magisch. Nachts grüsst die Sahara mit funkelnden Sternen, tagsüber mit Sanddünen, Weite und Ruhe. Mohamed, sein Team und John lassen die Schönheit fast wie in 1001er Nacht mit allen Poren erleben. Auch der Einblick in die Berberkulturen gehört dazu!



Zwei Männer machen zusammen das Sternenzelt, unter dem sie Freunde wurden, für andere (fast) greifbar:

- Mohamed, diplomierter Reise- und Wanderleiter aus dem Hohen Atlas mit zwanzigjähriger Erfahrung der weiss, was «seine» TouristInnen wünschen und nichts unerfüllt lässt (<https://chougan-travel-morocco.business.site/>)
- John aus Südafrika mit Praxis in Zürich und 30jährigem Leistungsausweis in Körpertherapien hilft Körper und Geist in Einklang zu bringen (<https://johnmassage.ch>)



Programm

25. März: Fahrt ab Marrakesch im komfortablen Minibus über den spektakulären Tizi n'Tichka-Pass im Hohen Atlas nach Ouarzazate, Übernachtung in lokalem Maison d'Hôtes.

26. März: Weiterfahrt in den Süden über den Anti-Atlas und durch das Drâa-Tal mit seinen Palmenhainen, alten Lehmdörfern und Berbersiedlungen Marokkos, Besuch des Oasenstädtchens Mhamid El Ghizlane, kurze Wanderung, Ankunft im ersten Camp, Massage.

27. März – 30. März: Tai-Chi, Frühstück, 3 Stunden Wandern zum nächsten Camp, Mittagessen, Siesta, Massage, Zeit zur freien Verfügung, Sonnenuntergang, Abendessen, Sternenhimmel.

31. März: Tai-Chi, Frühstück, letzte Wanderung, Fahrt nach Ouarzazate, Besuch traditioneller Hamam oder exklusives Spa, Abendessen bei einer Familie, Übernachtung im Maison d'Hôtes.

1. April: Besichtigung Kasbah Taourirt, Fahrt nach Marrakesch mit Besuch Unesco Weltkulturerbe Ksar Ait Ben Haddou (befestigte Stadt), Übernachtung in Altstadt-Riad (Boutique-Hotel mit Innenhof).

2. April: Transfer zum Flughafen oder Verlängerung



Inbegriffen

- Wander- und Reiseleitung durch Mohamed Chougane, lizenziert, mehrsprachig (auch deutsch)
- 5 Tai-Chi-Sessions und 5 Massagen von John Price in der Sahara
- Kamelbegleitung
- Alle beschriebenen Fahrten und Transfers sowie Begleitfahrzeug in der Wüste
- Alle Mahlzeiten (inkl. Zwischenverpflegung) frisch zubereitet von erfahrener Koch – auf Wunsch vegetarisch: feine Tajines, Couscous, Salate, Früchte ...
- Mineralwasser, Tee, Kaffee, Saft
- Die Mannschaft stellt in jedem Camp ein Koch- / Aufenthaltszelt, ein Massagezelt, ein Toilettenzelt sowie die Igluzelte für die Gäste auf.
- Eintritte
- Campingstühle, Schlafmatte, Schlafsack mit Inlett, Massagewäsche



Nicht inbegriffen

- An- und Rückreise Schweiz - Marrakesch
- Persönliches Reitkamel (100 Euro)
- Zuschlag für Einzelzimmer (100 bis 150 Euro) bzw. Einzelzelt (100 Euro)
- Hamam: Traditionell ca. 15 Euro, im Spa 30 bis 100 Euro
- Trinkgelder
- Soft Drinks und ev. alkoholische Getränke

Konditionen

Anmeldung bis 15. Februar 2022 mit vollständigem Namen (wie im Pass), Adresse, Geburtsdatum, Pass-Nummer und -Ablaufdatum, Notfallnummer sowie allenfalls kulinarischen Spezialbedürfnissen an praxis@johnmassage.ch und chougantravel@gmail.com.

Die Anmeldung wird verbindlich mit der Einzahlung von bei

- 4 TeilnehmerInnen: 1750 Euro pro Person
- 5 TeilnehmerInnen: 1600 Euro pro Person
- 6 TeilnehmerInnen: 1500 Euro pro Person

Bei Rückzug kann bis 17. März eine Ersatzperson genannt werden, ansonsten beträgt die Annullationspauschale bis 15. Feb. 5%, bis 5. März 40% bzw. bis 17. März 90%. Anschliessend ist keine Rückzahlung möglich. Bei ungenügender TeilnehmerInnenzahl wird der Betrag vollständig zurückerstattet.

Die TeilnehmerInnen sind selbst für ausreichende Unfall- und Krankenversicherung sowie allenfalls eine Annullationsversicherung besorgt. Mohamed und John verfügen über die erforderliche Berufshaftpflichtversicherung.

